Правила поведения на льду

Ежегодно на воде и на льду происходят несчастные случаи. Поэтому, прежде чем выйти на лед, вспомните правила, которые обеспечат вам безопасность и сохранят жизнь.

Очень важно приучить себя не расслабляться, все время помнить, что вы находитесь не на твердой земле, а на льду, и он может вас подвести в самый неожиданный момент, особенно в начале или в конце зимнего сезона.

- нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);  
- нельзя отпускать детей на лед без присмотра;  
- нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется вода - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае нужно немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;  
  
Для любителей подледного лова - свои меры предосторожности:  
не следует пробивать несколько лунок рядом;  
опасно собираться большими группами в одном месте;  
не стоит рисковать ловить рыбу возле промоин;  
обязательно нужно запастись веревкой длиной 12-15 метров.  
  
- при переходе через водоемы следует пользоваться ледовыми переправами;  
- при наличии груза надо повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от него при необходимости;  
- при групповом переходе водоема необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м);  
- на замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее ухватиться за шнур;  
- одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение: люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.  
  
Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В таком случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам.  
Если лед все же проломился, необходимо ползти дальше от опасной зоны, и двигаться обязательно в ту сторону, откуда пришли. Наиболее правильно выбираться на лед путем перекатывания со спины на живот.  
  
Если человек провалился в воду, следует:  
- не поддаваться панике;  
- нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинув руки, лечь на живот и выбираться на берег полыньи;  
- не наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;  
- опереться локтями на лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постараться забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащить вторую ногу и быстро выкатиться на прочную поверхность;  
- без резких движений ползти как можно дальше от опасного места в обратном направлении;  
- звать на помощь;  
- удерживаясь на поверхности воды, стараться тратить на это меньше физических усилий;  
- находясь на плаву, держать голову как можно выше над водой.  
  
- Самое главное - сохранять хладнокровие, потому что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой. Вместе с тем активно действовать необходимо сразу же, пока еще не промокла одежда, не замерзли в холодной воде руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. 10-15 минут пребывания в ледяной воде опасно для жизни.  
- Если кто-то на ваших глазах провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Нужно лечь на живот, подползти к пролому и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф. Если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги.  
- Спасенного из воды нужно немедленно переодеть в сухую одежду, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он  окончательно не согреется.  
- Если Вы сами выбрались на лед, нужно откатиться от пролома и ползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что холод и сырость толкают вас бежать и согреться, будьте осторожны до самого берега. Снимите с себя всю одежду, отожмите, оденьте снова, пусть даже замерзшую, и делайте согревающие упражнения, как бы тяжело это для вас ни было. Если вы начали дрожать это очень хороший признак – организм самосогревается.

Отдел по делам ГО и ЧС администрации городского округа город Михайловка